

20°C

20 stopni do oszczędności

Nie trzeba wielkich
inwestycji, by zapanować
nad temperaturą
w mieszkaniu.

Wystarczy zastosować
kilka prostych wskazówek,
które pomogą obniżyć
zużycie ciepła
i wysokość rachunków.



Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej
Spółka z o.o.
ul. Pokoju 26,
21-500 Biała Podlaska

www.pecbp.pl



oszczędność w każdym stopniu



20°C
NIE MARNUJEMY
CIEPŁA



Nie przegrzewaj - wystarczy 20 stopni

Zdaniem lekarzy z Polskiego Towarzystwa Alergologicznego, 20°C to optymalna temperatura pomieszczeń na co dzień. To właśnie w tej temperaturze z reguły czujemy się najlepiej, jesteśmy najbardziej skupieni, pełni wigoru. To także temperatura właściwa dla ścian budynku, co podkreślają architekci.



Obniż temperaturę o 1 stopień

Zdaniem ekspertów Politechniki Warszawskiej, gdybyśmy we wszystkich mieszkaniach w Polsce obniżyli temperaturę do 21 stopni, zmniejszylibyśmy emisję CO₂ z produkcji ciepła o 1 mln ton rocznie, a zużycie węgla o 450 tys. ton! Te dwie wielkości mają wpływ na końcową cenę ciepła.



Odśwież kaloryfery na sezon grzewczy

Zbyt wiele warstw starej farby na grzejniku powoduje dodatkową warstwę izolującą pomieszczenie od ciepła. Wyczyśćmy kaloryfery ze starej powłoki malarskiej i pomalujmy nową, specjalnie przeznaczoną do tego celu farbą, która przepuszcza ciepło.



Zadbaj o szczelne okna

Sprawdźmy stan uszczelek w oknach i drzwiach, a w przypadku stwierdzenia nieszczelności - wymienimy uszczelki na nowe.



Pamiętaj o odpowietrzeniu kaloryferów

Gdy kaloryfer nie grzeje w ogóle lub w połowie, słysząc bulgotanie i gwizdy, to znak, że musimy go odpowietrzyć.



Nie zastaniam kaloryfera zastonami, meblami

Dla niższych rachunków, zadbajmy o prawidłowy przepływ ciepła w mieszkaniu. Każdy mebel czy ostoną utrudnia rozchodzenie się powietrza ogrzanego przez kaloryfer po pomieszczeniu.



Stosuj ekrany grzejnikowe

Ekran grzejnikowy występuje w postaci maty, którą przytwierdza się bezpośrednio za grzejnikiem. Dzięki temu, ciepło dotychczas pochłaniane przez chłodniejszą powierzchnię, odbija się i wraca do wnętrza pomieszczenia.



Kontroluj temperaturę w pomieszczeniach

Tam, gdzie nie potrzebujesz dużo ciepła, zmniejsz temperaturę. W sypialni możesz utrzymywać niższą temperaturę, np. 18 stopni. Z kolei w salonie w zupełności wystarczy 20 stopni. Łazienka to jedyne pomieszczenie, w którym może być cieplej, nawet do 24 stopni.



Wychodzisz z domu - zmniejsz temperaturę

Jednym z najprostszych sposobów na oszczędzanie ciepła jest skrócenie temperatury do 17-18°C, gdy wychodzimy do pracy czy szkoły. Pamiętajmy jednak, aby nie zakręcać kaloryferów całkowicie.



Unikaj suszenia ubrań na kaloryferach

Suszenie ubrań na kaloryferze przyczynia się do marnowania ciepła. Postępując w ten sposób, zastaniamy część grzejnika i tym samym odbieramy mu powierzchnię grzewczą, zakłócając obieg ciepła w pomieszczeniu.



Wpuszczaj naturalne ciepło do mieszkania

W słoneczne dni wpuszczajmy naturalne ciepło do mieszkania - odstawiamy całkowicie okna w domu czy w pracy. Naturalne światło pozytywnie wpłynie na nasz nastrój, a przy okazji ogrzeje pomieszczenie.



Oszczędzaj ciepłą wodę

Jest na to wiele sposobów. Można np. używać jedno-uchwytowych kranów z mieszaczem. W ten sposób nie marnuje się wody na ustawianie temperatury i ciśnienia. Można również zamontować perlatory i wybierać prysznic zamiast kąpeli.